

Allergen-Informationen Münchner-Kindl-Taler

Stand 01.01.2022

Produktname/Saison Bio-	Gluten					Eier	Erdnüsse	Soja	Milch
	Weizen	Dinkel	Roggen	Gertse	Hafer				
Haselnussgebäck									
BIO-Haselnuss-Taler		X				X			X

Trotz größtmöglicher Sorgfalt bei der Herstellung können neben den angegebenen Allergenen in all unseren Backwaren auch Spuren von anderen Stoffen oder Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeit auslösen können, enthalten sein.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100g

Energie/energy/énergie	2.454	KJ
	586	Kcal
Fett/fat	42,9	g
davon gesättigte Fettsäuren/of which satu	18,8	g
Natrium/sodium	0,2	g
Kalium/potassium	2,2	g
Kohlenhydrate/carbohydrate	40,7	g
davon Zucker/sugar	3,8	g
Eiweiß/protein	8,5	g
Salz/salt/sel	0,3	g

Haselnuss-Taler kleine Packung (100g) BE 3,5

Haselnuss-Taler große Packung (114g) BE 4,0

Haselnuss-Taler einzeln groß BE 1,0

Anm.: Laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) ist es von Vorteil für die Gesundheit, täglich bis zu 25 g Nüsse zu essen: Die Haselnuss enthält vor allem ungesättigte Fettsäuren (umgangssprachlich „gute Fette“). Ebenso sind Vitamin E und verschiedene B-Vitamine, wie z. B. Riboflavin enthalten.

Münchner Glückskindl GmbH, www.muenchner-kindl-taler.com, 01.2022